

● CAP TEMPS

Le chrono qui écrit votre temps **dans** **Notion.**

Guillaume - **CAP Consulting**
Université d'été Kréa City

SESSION EN COURS

02:14:37

Démarré à 09:12 · Refonte site client

|| PAUSE

■ ARRÊTER

🕒 À...

LE CONSTAT

Personne ne pointe mal **par paresse.**

CE QU'ON FAIT TOUS	CE QUE ÇA COÛTE
Je note « plus tard »	On oublie
Je reconstitue de mémoire	On sous-facture... ou on gonfle et on le sent Les stats par projet... sont fausses
Je copie dans un tableur	Le tableur n'est pas là où vit le projet

LA PROMESSE

Deux clics. Et c'est écrit.



Votre navigateur

l'extension, toujours là



2 clics

choisir la tâche, démarrer



Votre base Notion

une ligne par session

Début, fin, pauses, commentaire, projet → **écrits automatiquement.**

DÉMO

4 minutes, en conditions réelles

0:40

 Démarrer un chrono

0:30

II Pause & reprise

0:40

 Arrêter à... (rétroactif)

0:50

 Favori : 1 clic, c'est écrit

0:40

 Congés en demi-journées

0:40

 Stats : objectif & rythme

CE QUI CHANGE VRAIMENT

Quatre détails, six mois plus tard.



Vos champs, pas les miens

L'extension se branche sur **votre** base, avec **vos** noms de propriétés. Aucun nom imposé.



Elle crée les champs pour vous

Deux bases vides, un bouton : elle **injecte les propriétés manquantes**, sans jamais toucher aux vôtres.



Elle marche quand vous oubliez

Parce qu'on oublie : arrêt rétroactif, saisie a posteriori, favoris. **L'oubli est prévu.**



Rien à ouvrir

Badge et notifications tournent en arrière-plan ; le chrono **survit à la fermeture** du navigateur.

CONFIANCE

Vos données restent **chez vous.**

✓ **Zéro backend**

L'extension parle directement à l'API Notion. Rien ne transite par un serveur à moi.

✓ **Pas de compte à créer**

Pas d'inscription, pas un mot de passe de plus.

✓ **Révocable à tout moment**

Vous retirez l'intégration côté Notion, c'est fini.

✓ **Votre config vous appartient**

Elle s'exporte en un fichier. Sauvegarde, ou transfert vers un autre poste. Le token, lui, n'y est jamais.

0 €

Gratuit

Le plan gratuit de Notion suffit.
Pas d'abonnement, pas de coût caché.

ET MAINTENANT

Scannez, installez, vous pointez **cet après-midi.**

[Chrome Web Store → Notion Time Tracker](#)

EN LIGNE

Gratuit · Chrome & Edge · installation en un clic

Une question sur la mise en place ? Venez me voir juste après.



SI ON ME POSE LA QUESTION

Une config, une seule fois. 5 minutes.

Time Tracker Configuration

CONNEXION NOTION

Token d'intégration: [redacted] [Tester la connexion](#) Token présent — rétester si besoin.

BASES DE DONNÉES

[Charger mes bases](#) ✓ 31 bases

Base Temps saisis *écriture*: Time (BDD)

Base Tâches *lecture*: GDR Work (ClickUp)

Base Projets *optionnel - cible des relations*: Projets

MAPPING — BASE TEMPS

Nom de session *date **: Nom (title)

Date de début *date **: Début session (date)

Date de fin *date **: Fin session (date)

① Le token, les deux bases, le mapping auto-rempli

Planning type *horaires matin / après-midi par jour*

	09 : 00	13 : 00	14 : 00	18 : 00
Lun	🕒	🕒	🕒	🕒
Mar	🕒	🕒	🕒	🕒
Mer	🕒	🕒	🕒	🕒
Jeu	🕒	🕒	🕒	🕒
Ven	🕒	🕒	🕒	🕒
Sam	--:--	--:--	--:--	--:--
Dim	--:--	--:--	--:--	--:--

Total : 39 h / semaine

Tâche congés optionnel: RH - Congés

Favoris (max 8)

ADMINISTRATIF - Traitement des emails & co	Emails	🕒	✖
ADMINISTRATIF - Planification, GP générale	Planif, GP	🕒	✖
REUNIONS - Internes	Réunions	🕒	✖
SUPPORT Fresh - Traitement des tickets	Support	🕒	✖
GESTION DE PROJET - Bascule NéoCur	Bascule Néo	🕒	✖
GESTION DE PROJET - Bascule myCC	Bascule myCC	🕒	✖
GESTION PROJET Facture électronique F	GP RFE	🕒	✖
RFE : Sessions travail / testing RFE & Ecr	Testing RFE	🕒	✖

[+ Ajouter un favori](#)

SAUVEGARDE & TRANSFERT

② Le planning type, la tâche congés, les 8 favoris